

สัจธรรมสาสน์ จาก
Shifu Wednesday's
The Truth Messages

Vol.

14



Message no.: 1301 - 1400



Follow new post via
facebook



Download more
volume

Shifu

Wednesday



1301

มนุษย์ เพศอสุจิ ให้ชีวิตได้
ตราบที่ ไม่รู้ สมรรถภาพ



Shifu

Wednesday



1302

มนุษย์ทุกคน ได้เวลา ยังในโลก
นี้ นับว่าไม่มาก แล้วแต่จะเลือก
ว่า จะอยู่อย่างสุข หรือทุกข์



Shifu

Wednesday



1303

หากปล่อยปละ ให้กิเลส
ท่วมใจ ชนย่อม มีแต่ทุกข์



Shifu

Wednesday



1304

หากฝึก ให้สติ เท่าทัน
ใจ ย่อมมีสุข



Shifu

Wednesday



1305

พรรณาถึงคุณค่า ของ อาหาร
จากปากของ คนท้องหิว และ
ท้องอืด ย่อมลึกซึ้งแตกต่างกัน

Shifu

Wednesday



1306

สรรพสิ่ง ย่อมมี คุณค่า และ
ประโยชน์ มากน้อยขึ้นกับแต่
ละชน จะมองเห็น



Shifu

Wednesday



1307

อยู่ กับสิ่งที่มี
ไม่ใช่สิ่งที่ฝัน และทำมัน
ให้ สูดฝีมือน

Shifu

Wednesday



1308

วัตรปฏิบัติ เพื่อเป็นสุข คือ
ครองจิต เหนือใจ เรียนรู้
สัจธรรม ระหว่าง ดำรงชีพ

Shifu

Wednesday



1309

ทุกข์ไป ก็ไม่ได้ช่วยให้ มีกิน
ทำไป อะไรๆ ที่ไม่เดือดร้อน
ชนใด ใจเป็นสุข



Shifu

Wednesday



1310

มีกิน หาใช้หมดทุกซ์ หาก
ปล่อยหัวใจเตลิด ในกิเลส



Shifu

Wednesday



1311

มีกิน หรือไม่ ชนก็ตายอยู่ดี
แค่ช้า หรือเร็ว จะรู้สักทุกซ์
หรือสุข อยู่ที่ มีสติหรือไม่

Shifu

Wednesday



1312

มีกินน้อย กลับแข็งแรง
ไม่ได้ตายเพราะอด ทว่า
เพราะทุกข์

Shifu

Wednesday



1313

กินมาก โรคมาก ตาย
เพราะ กิน แยมทุกซ์ จาก
กิเลส

Shifu

Wednesday



1314

ภาวะไม่มีกิน อดอยาก หุง
โภชนาการ นั้น แตกต่าง
กัน ทว่า ส่งผลเหมือนกัน

Shifu

Wednesday



1315

ภาวะ ไม่มีกิน เมื่อ หาสิ่ง
ใดได้ ย่อม ใส่เข้าปากได้
เท่าที่มี

Shifu

Wednesday



1316

ภาวะ อดอยาก อาจไม่ใช่
ไม่มีกิน ทว่าจิตใจ เพราะ
ไม่ได้กินสิ่งที่อยากกิน

Shifu

Wednesday



1317

ภาวะ หุพโภชนาการ
เพราะ กินไม่ครบ ตามที่
ร่างกาย ต้องการ



Shifu

Wednesday



1318

ภาวะ ไม่มีกิน นำไปสู่
ภาวะ ทุพโภชนาการ



Shifu

Wednesday



1319

ภาวะ อดอยาก นำไปสู่
ภาวะ ทุพโภชนาการ



Shifu

Wednesday



1320

ภาวะ อดอยาก อาจไม่ใช่
ไม่มีกิน เสมอไป ทว่า กิน
ไม่เป็น นั้นบ่อยครั้ง

Shifu

Wednesday



1321

สมาธิ คือ จิตจดจ่อ กับ
สิ่งที่ คำนึง อาจจะอยู่
หรือไม่ได้อยู่ ที่ตรงหน้า

Shifu

Wednesday



1322

มีสมาธิกับงานตรงหน้า
คือ จดจ่อกับมัน
ไม่เฉไปคิดเรื่องอื่น

Shifu

Wednesday



1323

ชน มักมี สมาริ กับ ทุกข์
ของตน ตลอดเวลา จึงทำ
อะไรๆ ไม่ได้ดี

Shifu

Wednesday



1324

ขณะทำงานอยู่ ทว่า สมาริ จด
จ่อ อยู่กับ ทุกข์ที่แบกมา จาก
ที่บ้าน งานย่อมออกมา ดีไม่ได้

Shifu

Wednesday



1325

มีสมาธิดี ย่อม จดจ่อ
อยู่กับสิ่งนั้น ที่ตรงหน้า

Shifu

Wednesday



1326

มีสมาธิอยู่ที่ทุกซ์
ทุกซ์มันย่อมน ติดยัดที่ใจ
แกะไม่ออก

Shifu

Wednesday



1327

การมีสมาธิ กับ สัจธรรม
ย่อม ให้เกิด สติจิต ปลอด
ทุกข์ ออกจากใจ ได้

Shifu

Wednesday



1328

นั่งสมาธิ มักถูกสอนให้ จดจ่อ อยู่กับ
ความว่างเปล่า เมื่อกลับออกมา
ย่อมพบ กับ
กองทุกข์ กองอยู่ที่เดิม

Shifu

Wednesday



1329

การจะพ้นทุกข์ จำเป็น
ต้องเข้าใจว่า กำลังทุกข์
จากสิ่งใด

Shifu

Wednesday



1330

เข้าใจสัจธรรม ย่อม หลุด
พ้น จากทุกข์ได้ แม้ไม่
ต้อง พิธีกรรมนั่งสมาธิ

Shifu

Wednesday



1331

ผู้เข้าใจ ลัทธิธรรม นั้น ทำ
ให้เขามี สมาธิ ทุกขณะจิต
อยู่แล้ว

Shifu

Wednesday



1332

ชน ที่ติดสุข กับการ นั่งสมาธิ เขา
ย่อมลี้ หนีหาย กองทิ้งทุกข์ไว้ ไป
เสพสุข กับ ความล่องลอย ใน
ความว่างเปล่า

Shifu

Wednesday



1333

คนที่นิยม นั่งสมาธิ ไม่ได้
ตระหนักว่า เขายัง ไม่ได้ แก้
ปัญหา ทว่า เพียงวางกองมันไว้

Shifu

Wednesday



1334

เมื่อชน กลับจาก การเสพสุข ด้วย
การนั่งสมาธิ ในความว่างเปล่า
เขาจะพบว่า ทุกข์ ยังคงรอเขาอยู่

Shifu

Wednesday



1335

คนที่นิยม ยาเสพติด เพราะ
ยานั้นทำให้ ล่องลอย ไม่ต้อง
รับรู้ ความจริงที่เป็นทุกข์

Shifu

Wednesday



1336

กล่าวได้ว่า การเสพ
ยาเสพติด และ การนั่งสมาธิ
นั้นให้ผล เทียมกัน

Shifu

Wednesday



1337

ชนไร้ปัญญา ใช้ยาเสพติด ชน
ชั้นปัญญา ใช้นั่งสมาธิ ต่าง
เพื่อ หลีกหนีปัญหา ชั่วขณะ

Shifu

Wednesday



1338

การหนีปัญหา และ
การแก้ปัญห
ให้ผล ที่ต่างกัน



Shifu

Wednesday



1339

การหนีปัญหา ตั้ง
เช่น หนีเงาตนเอง



Shifu

Wednesday



1340

การแก้ปัญหาค้าง
การถอดเครื่อง
พันธุนาการทั้ง

Shifu

Wednesday



1341

การเข้าใจ สัจธรรม ดังเช่น
การดำเนินการ ถอดเครื่อง
พันธนาการ ตน

Shifu

Wednesday



1342

การเข้าใจ สัจธรรม ย่อม
เข้าใจ เหตุของทุกข์ ที่
จับใจอยู่

Shifu

Wednesday



1343

แม้ทุกข์บางประการ เป็นไป
ไม่ได้ที่จะแก้ หากเข้าใจ
สัจธรรม ย่อมลดทุกข์

Shifu

Wednesday



1344

สัจธรรม และวิทยาศาสตร์
กล่าวได้ว่า เป็นศาสตร์
เดียวกัน

Shifu

Wednesday



1345

จะเข้าใจ สัจธรรม นั้น
จำเป็นต้อง เข้าใจ กลไก
แห่งธรรมชาติ

Shifu

Wednesday



1346

ทักษะ ย่อม ต้องใช้
เวลา ในการสร้าง



Shifu

Wednesday



1347

ทักษะในการ สร้างสมาธิ
ระหว่าง ดำรงชีพ ต้อง
หมั่นฝึกฝน ถึงได้มา

Shifu

Wednesday



1348

ความคุ้นเคย ความเคยชิน
ในเรื่องใด ล้วนมาจาก การ
เกิดมีสมาธิกับสิ่งนั้น

Shifu

Wednesday



1349

ความคุ้นเคย เคยชิน
ย่อม ใช้เวลา ในการ
สั่งสม

Shifu

Wednesday



1350

เมื่อคุ้นเคย กับสิ่งใด เรื่อง
ใด จะดำเนินมัน โดยเป็น
สัญชาตญาณ



Shifu

Wednesday



1351

ชนทั่วโลก กำลัง รู้ลึก
คุ้นเคย กับ น้ำปลาร้า ที่
เจือใน อาหารไทย

Shifu

Wednesday



1352

ชนทั่วโกล ไม่เคยตระหนักว่า
วันหนึ่ง น้ำปลาร้า จะเป็น
เครื่องปรุง ที่พวกเขา ขาดไม่ได้

Shifu

Wednesday



1353

ผู้สถาปนาตน เป็น ปัญญาชน
มักกระดาก ที่จะยอมรับ ว่า
ความรู้ตน ได้มาจาก คนอื่น



Shifu

Wednesday



1354

สาวกแห่งธรรมใด มัก
ต้องการ เป็น ศาสตรา แห่ง
ธรรมตน

Shifu

Wednesday



1355

สานุศิษย์ มักไฝ่ฝัน ว่าตน
จะเป็น ศาสตรา แห่งธรรม
ตน ในสักวัน



Shifu

Wednesday



1356

เป็นปกติที่ สาวก จะแอบ
สอนธรรมตน ขณะที่ดำรง
ตนเป็น สาวกของธรรมอื่น



Shifu

Wednesday



1357

สานุศิษย์ ที่ต้องปัญญา เลือกจะ
เชื่อ ธรรม จาก ศาสตรา
หรือสาวกเขา ที่
หน้าตา หรือ วาทีศิลป์

Shifu

Wednesday



1358

จะเชื่อ ธรรมใด
จำเป็นต้อง พิเคราะห์ว่า
ธรรมนั้น มี ลัทธิจะ หรือไม่

Shifu

Wednesday



1359

ศาสตราจารย์ ไม่ชอบ
สานุศิษย์ ที่ ทรงปัญญา
เพราะธรรมเขา ไร้สัจจะ

Shifu

Wednesday



1360

เมื่อใดที่ สัจธรรม สื่อสารไป ด้วย
ภาษา ที่ชนใดๆ เข้าใจได้
เมื่อนั้น ย่อมไม่ต้องการ
ผู้แปลความ

Shifu

Wednesday



1361

ผู้แปลความ มักแปลด้วย
ทักษะ และความโน้มเอียง
แห่งตน

Shifu

Wednesday



1362

การแปลความ ว่ายากแล้ว
การตีความ
ยากมากกว่า



Shifu

Wednesday



1363

การตีความ ต้องการ
จินตนาการ นอกเหนือจาก
ทักษะ

Shifu

Wednesday



1364

จินตนาการ ช่วยขยาย
ความคิด ถึงการนำ
สัจธรรม นั้น ไปปฏิบัติ

Shifu

Wednesday



1365

การตีความ จะผิดเพี้ยน
หาก แปลความ มาผิด
ตั้งแต่ต้น

Shifu

Wednesday



1366

สัจธรรมสาสน์ เช่นเดียวกับ
คำภาษิต ที่ต้องการ การ
ตีความ เพื่อนำไปปฏิบัติ

Shifu

Wednesday



1367

ผู้ใด ตีความ สัจธรรม ได้
กว้างขวางเท่าใด เขายัง
ใจสว่าง ได้เท่านั้น

Shifu

Wednesday



1368

ชนตะลูกบอล เข้าผนัง
มันย่อมน สะท้อนกลับ ไป
เท่ากัน

Shifu

Wednesday



1369

ชนสาदन้า ใส่ชนอื่น มัน
ย่อมน มีบางส่วน กระเซ็น
กลับ เข้าตัวเอง

Shifu

Wednesday



1370

ชนหนึ่ง ทำความเดือดร้อน
ให้ชนใด ชนนั้นย่อม
เดือดร้อนเอง ไม่มากก็น้อย

Shifu

Wednesday



1371

การดำรงชีพ ก็เช่น การลง
สนามแข่งกีฬา ทว่าเพียงแข่ง จิต
กับ ใจ ตนเอง ที่ต่างฝ่าย ผลัดกัน
แพ้ชนะ

Shifu

Wednesday



1372

การจดจ่อถึง อีสระภาพ ของ
แต่ละชน นำมาสู่ การเสีย
อีสระภาพ ของ ชนทั้งมวล



Shifu

Wednesday



1373

เก้าอี้ ไขมีเพียงขา ก็เป็นได้ฉันใด
สังคม ย่อม หาใช่ประกอบ
ด้วย อิสรชน เพียงเท่านั้น ฉะนั้น



อีกไม่กี่ปี เราก็ตายแล้ว เรื่อง
มันสมมุติหมด แต่ระหว่างที่
เรามีชีวิตอยู่ เรายืนหยัดบน
ธรรม ธรรม คือ ความจริง

1374

สนธิ ลิ้มทองกุล

Shifu
Wednesday



Shifu

Wednesday



1375

ชนมีเงิน ติดในกิเลส
ไล่หาความพึงพอใจ

Shifu

Wednesday



1376

ชนไร้เงิน ติดใน
กิเลส ไล่หาเงิน

Shifu

Wednesday



1377

กิเลส ทำให้มนุษย์ เป็นเช่น
ที่เป็นนี้ ไม่ใช่สิ่งเลวร้าย
ทว่าการหลงต่างหาก

Shifu

Wednesday



1378

ธรรม ที่ ไร้สัจจะ ดุจดั่ง
คำสั่ง จาก เพลี้ยจากร

Shifu

Wednesday



1379

ธรรม ไม่ทำให้ชนใด
ได้เปรียบ พวกเอารัด จึง
ไม่ปลื้ม

Shifu

Wednesday



1380

ชนเยาว์ ตั้งเช่น โคถึก คึก
เกินกว่า จะฟังใคร วาย
เพราะตนเอง

Shifu

Wednesday



1381

ตนเป็นอะไร เพราะตนเอง
เลือกจะเป็น เลือกจะทำ
ดังนั้น อย่าโทษใคร

Shifu

Wednesday



1382

ชน เป็น อยู่ คือ บนซาก
แห่งอดีต และผู้สืบสันดาน
ตน ก็เช่นกัน

Shifu

Wednesday



1383

เมื่อคนที่ได้ตื่นขึ้นมาอีกครั้ง
เขาได้โอกาสที่สองแล้ว อยู่
ที่เขา จะใช้มันอย่างไร

Shifu

Wednesday



1384

เหล่า สามัญชน ต่างเดินตามศรัทธา
เต็ม ขณะที่ ชนนักวิทยาศาสตร์ นั้น
กำลังสร้างศรัทธาใหม่ แก่
เหล่าชนสามัญ

Shifu

Wednesday



1385

ชน ย่อมเกลือกกลิ้งกัน
ในหมู่ชนที่ คีลเสมอกัน

Shifu

Wednesday



1386

คนที่เชื่อว่าสูงกว่า คนอื่น
คือ เขา มี ศีล และ ธรรม
มากกว่า

Shifu

Wednesday



1387

พฤติกรรมชน
สื่อ สันดานเขา
ใช้ดูที่ ใบหน้า

Shifu

Wednesday



1388

...พ่อแม่ไม่สั่งสอน...เพราะ

คือผู้ให้ชีวิต ให้กำเนิด

และครูคนแรก

Shifu

Wednesday



1389

การเป็นครูใคร ระลึกไว้
ว่า เหนื่อยทั้งกาย และ
เจ็บทั้งใจ ทว่า เขารัก

Shifu

Wednesday



1390

กิจวัตรประจำวัน และหน้าที่
ต่างซ้ำซากเหมือนกัน ทว่าชนไม่
เคยบ่นว่า กิจวัตรนั้น น่าเบื่อ

Shifu
Wednesday



1391

ชนต่างมี หน้าที่ ในสังคม และถูก
คาดหวัง ให้ทำสม่ำเสมอ ดังเช่น
เครื่องจักรที่ เชื่อถือ และวางใจได้

Shifu

Wednesday



1392

การหาเลี้ยงชีพ ชนความรู้
น้อย ต้องใช้แรงกายมาก ชน
ความรู้มาก ใช้แรงกายน้อย

Shifu

Wednesday



1393

การดำรงชีพ ชนความรู้มาก
จ่ายทรัพย์สินออกแรงกายมาก
ชนรู้น้อย ไม่ต้องจ่าย

Shifu

Wednesday



1394

ชน โหมสังฆารทำงาน
เพื่อหาเงิน สุดท้าย เพื่อนำ
เงินนั้น มา รักษาตัว

Shifu

Wednesday



1395

ไม่มีวันที่ คณิกา จะเป็น
ชนปัญญาพูน ไม่เช่นนั้น
เขาจะไม่เลือกเป็นเช่นนั้น

Shifu

Wednesday



1396

สตรีนพูนปัญญา อาจเลือก
เป็น คณิกา ได้ เพราะ
สั่นดานเขาเอง

Shifu

Wednesday



1397

การจะเตือนสติใคร จำไว้
ตัวเองต้องเจ็บปวดใจ และ
อาจรวมถึงกาย

Shifu

Wednesday



1398

ไม่มี ครูใด สอนได้สมฤทธิ์
ผล เท่า ประสบการณ์ตน

Shifu

Wednesday



1399

ความรู้ใดๆ ที่ได้มา ล้วน
ต้องจ่ายค่าเล่าเรียน

Shifu

Wednesday



1400

ปัญญาพูน ก็เลส
ย่อมพูน

Shifu
Wednesday



Everything has a
price to pay.

To be continued next volume



Follow new post via
facebook



Download more
volume