

สัจธรรมสาสน์ จาก
Shifu Wednesday's
The Truth Messages

Vol.



Message no.: 2101 - 2200



Follow new post via
facebook



Download more
volume

shi fu
Wednesday



2101. กลับหน้ามือเป็นหลัง
มือ - เปลี่ยนแปลงจาก
เดิมไปอย่างตรงกันข้าม

11(180 สุภาสิต สำนวนไทย คำพังเพย)

Shifu
Wednesday



2102. การเจรจา คือ รู้ว่า ตัวมี
เปรียบกว่า อีกฝ่าย จึง
ต่อรองเรียกร้อย

Shifu
Wednesday



2103. การต่อสู้ คือ รู้ว่า ตัว
จะคุ้มลงทุน จึ่ง ชิงลงมือ
เมื่อ สบโอกาส

Shifu
Wednesday



2104. การรับมือ คือ ตก
เป็นรอง ต้อง หาทาง
ชลอ ความเสียหาย

Shifu
Wednesday



2105. การแข่งขัน ดังเช่น

การ สุ่มโยนเหรียญ ที่

ต้องลุ้นผล

Shifu
Wednesday



2106. การแทง การโยน

เหรียญ ที่สำเร็จ มากกว่า
คือ เลือกหน้า ที่เบากว่า

Shifu
Wednesday



2107. ทนาย จำต้องเรียกเก็บ
ค่าบริการ เต็มจำนวน ก่อนเริ่ม
งาน เพราะ ผลอาจออกมา ไม่ได้
ตั้งใจ ลูกความเขา

Shifu
Wednesday



2108. มูลค่า ผลิตภัณฑ์/
บริการ ขึ้นกับ อุปสงค์
และ อำนาจต่อรอง

Shifu
Wednesday



2109. ไม่มีสิ่งใด ได้มาฟรี
นอกจาก ต้อง ลงแรง และ
ปัญญา ตัวเองแล้ว ยังต้อง ลง
ทรัพยากร ด้วย

Shifu
Wednesday



2110.

คนเรา กลัวสิ่งที่
ไม่เข้าใจ

Shifu
Wednesday



2111.

จำไว้ เล่นเสียงกับ
งู ย่อมตายเพราะ งู

Shifu
Wednesday



2112. เพศอสุจิ พึ่งตระหนัก อย่า
ประเมิน ความสามารถของ เพศ
รังไข่ ต่ำ เพียงเพราะ ดูบอบบาง

Shifu
Wednesday



2113. เพราะ เธอเป็น เพศรั้ง
ไข่ หรือ จิ้งอ๋อนแอ หรือ
เพราะ เพศอสุจิ ดูแคลน

Shifu
Wednesday



2114.

เพชรังไข่ มี อำนาจ
ตรงที่ ให้กำเนิดได้

Shifu
Wednesday



2115. การอุตสาหกรรม ทุก
วันนี้ ล้วนด้วยแรงของ
เพชรไข่ เป็นประธาน

Shifu
Wednesday



2116. เพศรั้งไข่ เป็นดั่ง ม้า
แข่ง หื้อเข้าเส้นชัยได้
เพศอสุจิ ก็แค่ คนขี่

Shifu
Wednesday



2117. เพศรั้งไซ่ ที่ เจ้าก็เจ้า
การ อาจเพราะ ทนงตน
ว่า เก่งกว่าใคร

Shifu
Wednesday



2118. เวลาว่าง ในชีวิต

นั้น มีมากมาย จน ต้อง

มี งานฆ่าเวลา

Shifu
Wednesday



2119. แต่ละชน มี เวลาใน
ชีวิต กันไม่มาก ทว่าในนั้น
กลับมี เวลาว่าง มากมาย

Shifu
Wednesday



2120.

การมี ตั้ง และคงอยู่
ของสติ ย่อม ให้ ไม่
ประมาท

Shifu
Wednesday



2121. การมี ความ

ประทับใจ ที่มากเกินไป

ย่อม บั่นทอน การมีสติ

Shifu
Wednesday



2122. การทะเลาะเบาะแว้ง ใน
ครอบครัว คือ การ
แลกเปลี่ยน ความเห็น ของ
คนที่จะเก่ง

Shifu
Wednesday



2123. การทะเลาะให้เป็น
คือ ศิลปะของ การ
สร้าง ความสัมพันธ์

Shifu
Wednesday



2124. ความสามัคคี ไม่ใช่
ต้องเออ.ออ กันทุก
ประเด็น นั่นคือ เผลอจัดการ

Shifu
Wednesday



2125. เรื่องที่ ชนชรา ต้อง ได้
พบ คือ การถูกหมิ่นไร้ค่า
แม้จาก ผู้สืบสันดานตน

Shifu
Wednesday



2126. ชนชรา ควร มีชีวิต อยู่
เพื่อตนเอง ใช้เพื่อความ
คาดหวัง ของ คนอื่น

Shifu
Wednesday



2127. ชนชรา ควร มีสุข
ด้วยจิตตนเอง ใช้จาก
ตา ชนอื่น

Shifu
Wednesday



2128.

ไม่ว่า ชนชรา จะอยู่
ในสถานะใด เขาย่อม
ถูกด้อยค่า

Shifu
Wednesday



2129. introvert และ
extrovert อาจเป็น เหตุผล
ที่ ทำไม ชน แตกต่างกัน

Shifu
Wednesday



2130. กล้าหนักมักบั่น - กล้า
เกินไปมักจะ
เกิดอันตรายได้

12(180 สุภาสิต สำนักไทย คำพังเพย)

Shifu
Wednesday



2131. กว่าถั่วจะสุกงาก็
ไหม้ หมายถึง ทำงาน 2 อย่าง
แบบลั้งเลใจ แก้ปัญหาไม่
ทันท่วงทีต้องเสียงานไป 1 อย่าง

13(180 สุภาสิต สำนวนไทย คำพังเพย)

Shifu
Wednesday



2132. ก่อร่างสร้าง

ตัว หมายถึง ทำงานหาเงิน
เป็นกอบเป็นกำ ตั้งเนื้อตั้ง
ตัวได้เป็นหลักฐาน

14(180 สุภาพิต สำนวนไทย คำพังเพย)

Shifu
Wednesday



2133. กาคาบพริก - คนผิวดำ
ที่ชอบแต่งตัวด้วยเสื้อผ้าสี
แดง ๆ หรือสีสด ๆ

15(180 สุภาจิต สำนวนไทย คำพังเพย)

Shifu
Wednesday



2134. กำขี้ดีกว่ากำตด -
ได้มาบ้างดีกว่าไม่ได้
อะไรเลย

16(180 สุภาภิต สำนวนไทย คำพังเพย)

Shifu
Wednesday



2135. คำแพงมีหูประตুমี่ช่อง /

คำแพงมีหู - ประตুমี่ตา จะ
พูดอะไรต้องระวัง อาจมีคน

รู้ได้

17(180 สุภาษิต สำนวนไทย คำพังเพย)

Shifu
Wednesday



2136. กิ่งทองใบหยก - ชาย
หนุ่ม หญิงสาวเหมาะสม
กันดีที่จะแต่งงาน

18(180 สุภาพิต สำนวนไทย คำพังเพย)

Shifu
Wednesday



2137. กิ๊นที่ลับไขที่แจ้จ - เอา
ความลับหรือเอาเรื่องที่ทำ
กันที่ลับ มาเปิดเผยให้คน
เขารู้

19(180 สุภาจิต สำนวนไทย คำพังเพย)

Shifu
Wednesday



2138. กินน้ำได้ศอก - เมีย

น้อยต้องยอมรับของเหลือ
จากเมียหลวง ตกเป็นรอง
ด้านศักดิ์ศรี

20(180 สุภาจิต สำนวนไทย คำพังเพย)

Shifu
Wednesday



2139.

กินน้ำพริกถ้วยเก่า - อยู่กับเมียคนเดิม

21(180 สุภาจิต สำนวนไทย คำพังเพย)

Shifu
Wednesday



2140. กินน้ำไม่เผื่อเลี้ยง - มี
เงิน มีของก็ใช้จนหมด
ไม่ห่วงอนาคตข้างหน้า

22(180 สุภาสิต สำนวนไทย คำพังเพย)

Shifu
Wednesday



2141. ชนชรา ควรปล่อยให้ ชน
เยาว์ เรียนรู้โลก จากความ
เจ็บปวดของเขา ด้วย
ตัวเขาเอง

Shifu
Wednesday



2142. แม่ ชนชรา จะท่วงท้วง
ดี ชนเยาว์ เท่าไร พวกเขา
ย่อมไม่เห็น เจตนา นั้น

Shifu
Wednesday



2143. ชนชรา ไม่ว่าอดีต เคย
ทำหน้าที่อะไรมา ปัจจุบัน
มันหมดหน้าที่ เขาแล้ว

Shifu
Wednesday



2144. ชนชรา จะ รอวันตาย
ด้วยทุกข์สิ้นใจ หรือ สุขเต็ม
จิต แล้วแต่ตัวเอง จะเลือก

Shifu
Wednesday



2145. สังขารนั้น ไม่เที่ยง

จะทุกข์ ด้วยอ้างสังขาร

พร่อง ย่อม ทุกข์จนวาย

Shifu
Wednesday



2146.

เด็กดี คือ คน
เก่ง ในอนาคต

Shifu
Wednesday



2147. กัดดัน เด็ดดื้อ มาก
เท่าไร เมื่อเขาโต เขาจะ
ร้อน มากเท่านั้น

Shifu
Wednesday



2148. บทบาท ของ บุพการี
เขา นั้น แค่นำ ชี้นำ
ใช้ บังคับ ตามทัศนคติ

Shifu
Wednesday



2149.

ไม่มีชนใด ไม่เคย
ไม่ผิดพลาด

Shifu
Wednesday



2150. ยิ่งชนเยาว์ เรียนรู้ จาก
ความผิดพลาดตน เท่าใด
เขาจะจดจำ นานเท่านั้น

Shifu

Wednesday



2151. ชนเยาว์ ที่ด้อยปัญญา เขา
แยกไม่ออก ระหว่าง ความรู้ที่
สกัดได้จาก ความผิดพลาด และ
ความกลัวฝังใจ

Shifu

Wednesday



2152. ชีวิตชน เท่าที่รู้ เกิดมา
ครั้งนี้ ครึ่งหน้าไม่รู้ จึงควร
ยังมีสุข ใช้หาแต่ทุกข์

Shifu

Wednesday



2153. เพลงชาติไทย ยังฟัง/ร้องได้
ทุกเช้าเย็น สัจธรรมสาสน์ ที่ปลุก
ใจ สะกิดจิต ให้ชีวิตเป็นสุข ก็ควร
ท่องบ่อยๆ เช่นกัน

Shifu

Wednesday



2154. คราใด ที่ใจเลี้ยวหา
ทุกซ์ ท่องทวน สัจธรรม
สาสน์ เพื่อตั้งสติ

A close-up of Shifu, a red panda character from the movie Kung Fu Panda. He is holding a pair of chopsticks with a small white dumpling on them. He has a serious expression. The background is a warm, yellowish-orange gradient.

Shifu

Wednesday



2155. ชีวิต ที่จิตเป็นสุข ต้อง
หมั่นฝึก วางใจลง ขยับจิต
สติ ให้เท่าทันใจ

Shifu

Wednesday



2156.

อย่าโลภของๆใคร
แล้วจะ ไม่ต้องทุกข์

Shifu

Wednesday



2157.

กรรม ก่อด้วย

เจตนา

Shifu

Wednesday



2158.

กรรมดี ย่อม มา
จาก เจตนาดี

Shifu

Wednesday



2159. กรรมชั่ว ย่อม มา
จาก เจตนาชั่ว เช่นกัน

Shifu

Wednesday



2160. หยุดทุกช์ ด้วย หยุด
เอาเยี่ยงเขา แล้วให้ เอา
เยี่ยงตัวเอง

Shifu

Wednesday



2161. ในปกติชน มือๆหนึ่งๆ
บริโภคได้ ไม่เกิน 1 ก.ก. แม้รว
ล้นฟ้า มีทรัพย์มาก ก็ทุกข์นานา
และ กินไม่อร่อย

Shifu

Wednesday



2162. เป็นหนี้บุญคุณ ใครมาก
ตั้ง ชีวิต และวิญญานตน
ติดตามเขา ไปตลอด

Shifu

Wednesday



2163. ชน มักความจำสั้น จำ
ได้แค่ว่า วันนี้ ชนหนึ่งๆ
ทำดีอะไรกับเขาบ้าง

Shifu

Wednesday



2164. คนที่ รู้จักให้ ย่อม

ได้รับตอบ อาจ ไม่เป็นจริง
ทุกครั้ง ขึ้นกับ คนที่ชนให้

Shifu

Wednesday



2165. หากชน ไม่อาจภูมิใจ
บุพการีตน เขาย่อม มีแรงผลักดัน
อยากสร้าง วีรกรรม ของตน ด้วย
ตนเอง

Shifu

Wednesday



2166. หากชน ไม่สามารถมี
วีรกรรม ที่น่าภูมิใจ เช่นของ
บุพการีเขา ย่อมผูกเป็น
ปมด้อยในใจ

Shifu

Wednesday



2167. ปมด้อย เป็น แรงผลัก
เชิงลบ เพราะ คนที่มี จะลบ
มัน โดยไม่สนใจวิธี



Shifu

Wednesday



2168. ชีพตน ย่อมมีค่าที่สุด
แก่ตน แต่สำหรับคนอื่น
ไม่แน่

Shifu
Wednesday



2169. เมื่อชน จำต้อง พึ่งพา
คนอื่น เขาต้องฝึก ความ
อดทน ให้มีสูง กว่า ปกติ

Shifu

Wednesday



2170. การเรียนรู้ ที่จะ มอง
เรื่องต่างๆ ที่เข้ามา ใน
แง่ดี ชนจะ ทุกข์น้อยลง

Shifu

Wednesday



2171. ระบบรับรู้ความรู้สึก ใน
ร่างกายของมนุษย์ เป็น
ต้นเหตุ แห่ง กีเลสทั้งปวง

Shifu

Wednesday



2172.

ร้อนเกิน อยากเย็น

เย็นเกิน อยากอุ่น

Shifu

Wednesday



2173.

สว่างเกิน อยากมืด

มืดเกิน อยากสว่าง

Shifu

Wednesday



2174. เจ็บปวดเกิน อยาก
หาย เสียวสบาย อยาก
นาน

Shifu

Wednesday



2175.

หยาบกร้าน สุนทรี
อยากมี เป็น ครั่งครา

Shifu

Wednesday



2176.

หิว อยาก อิ่ม อิ่ม
แล้ว อยาก เพื่อเจอ

Shifu

Wednesday



2177. ไม่ได้ ก็หวัง พอได้ก็ ดี
ใจ บ่อยเข้า ก็ ซาซึน พอ
ไม่ได้ ก็ โวยวาย

Shifu

Wednesday



2178. การได้ จนเป็นวัตร
ทำให้รู้สึก ทึกทักว่า ต้อง
ได้นิรันดร์

Shifu

Wednesday



2179. ความตระหนักรู้ว่า สิ่ง
ใดที่เคยได้ ต้องได้เสมอ คือ
เหตุ แห่งความทุกข์

Shifu

Wednesday



2180. ป่วยเจ็บ ก็อยากหาย
พอเรื้อรัง ก็ เป็นทุกข์

Shifu

Wednesday



2181.

อดอยากนานๆ

เข้า ก็เป็นทุกข์

Shifu

Wednesday



2182. กัดดัน ก็ทุกข์ใจ

นานๆเข้า และพาลกาย

Shifu

Wednesday



2183. เมื่อ รู้ลึกทุกข์ และ

แก้ไขเองไม่ได้ ชนยอม

มองหา สิ่งช่วยปลดเปลื้อง

Shifu

Wednesday



2184. ชนชั้น ปัญญาต่ำ มัก
หันไปพึ่ง สิ่งเสพติด เพื่อ
หลุดพ้นทุกข์ ลักระยะ



Shifu

Wednesday



2185. ชนชั้น พอมิปัญญา
สะกดจิตตัวเอง ไปพักๆ

Shifu

Wednesday



2186. ชนชั้น ปัญญาสูง
เรียนรู้ และยอมรับ แห่ง
สัจจะ และอยู่กับมัน

Shifu

Wednesday



2187. อยากดับกิเลสได้ ต้อง
ตัดระบบประสาทรับรู้ จึง
จะ นิรันดร์

A close-up of Shifu, a white and brown raccoon, looking slightly to the side with a serious expression. He is holding a pair of black chopsticks with a small white dumpling on the tip. The background is a warm, yellowish-orange gradient.

Shifu

Wednesday



2188. เมื่อเป็นมนุษย์

ประสาทรับรู้ และ กิเลส

ย่อม อยู่ร่วมกัน

Shifu

Wednesday



2189. เรียนรู้ ให้เท่าทัน

กิเลสตน ย่อม ยังโดยสุข

Shifu

Wednesday



2190. ชน เลือกจะเป็น อะไร
อย่างไร ด้วยปัญญา
ตนเอง

Shifu

Wednesday



2191. ความเชื่อมั่น และ

ความโง่เขลา มี เยื่อ

ปัญญาบางอย่าง กั้นกลางอยู่

Shifu

Wednesday



2192. ผู้มีปัญญา เมื่อ ผ่าน
ความทุกข์ เขาจะสามารถ
สกัด สัจธรรม จากมันได้

Shifu

Wednesday



2193. ผู้ไร้ปัญญา เชื่อว่า
เขาผ่านความทุกข์ เพราะ
สิ่งศักดิ์สิทธิ์

A close-up of Shifu, a red panda character from the movie Kung Fu Panda. He is looking slightly to the left with a serious expression, holding a pair of black chopsticks in his right hand. A single white dumpling is balanced on the tips of the chopsticks. He has a small white beard and is wearing a brown robe. The background is a warm, golden-yellow sky with soft clouds.

Shifu

Wednesday



2194. ผู้มีปัญญา ผ่าน

ความทุกข์ เพราะมีสติ

แก้ที่ละเปราะ

Shifu

Wednesday



2195. เมื่อความทุกข์มา ผู้มี
ปัญญา จะมองหา ทางแก้
เลือกหลายๆทาง

A close-up of Shifu, the red panda character from the movie Kung Fu Panda. He is holding a single dumpling on a pair of chopsticks. He has a serious expression. The background is a warm, yellowish-orange gradient.

Shifu

Wednesday



2196. เมื่อความทุกข์มา ผู้
ไร้ปัญญา จะเริ่ม ท่อง
มนต์เพื่อขอ ขอ และขอ

Shifu

Wednesday



2197. การร้องขอ สิ่ง

ศักดิ์สิทธิ์ ดั่งการ แทะ

หอย 2, 3 ตัว

Shifu

Wednesday



2198. การคิดหาทางเลือกแก้
แม้ว่า พบทางตัน ก็ยังคิด
เลือกทางที่ เสี่ยงน้อยสุด

Shifu

Wednesday



2199. การคิดหาทางเลือกแก้
แม้ว่า พบทางตัน ก็จะต้องสติ
เพื่อรับกับ สิ่งที่จะเกิด ด้วยสติ

Shifu

Wednesday



2200. การใช้ปัญญา แม้ ไม่
สามารถ รอดทุกข์ได้ ทุก
ครั้ง ทว่า ก็ส่วนใหญ่

Shifu
Wednesday



Everything has a
price to pay.

To be continued next volume



Follow new post via
facebook



Download more
volume