

สัจธรรมสาสน์ จาก  
Shifu Wednesday's  
The Truth Messages

Vol.



Message no.: 301 - 400



Follows lives post via  
facebook



Download more  
volume

Shifu  
Wednesday



0301

การหาเจตนาคน อาจไม่ง่าย  
เช่นการดูสีที่แตกต่าง ทว่าเรา  
อาจสังเกตได้จาก แววตาเขา

Shifu  
Wednesday



0302

มนุษย์ เผย พิรุณ  
ออกมาทาง วัตรปฏิบัติเสมอ  
แค่สังเกตอย่างพินิจ

Shifu  
Wednesday



0303

ไม่มีการเปลี่ยนแปลงใด เร็วทันใจ  
เรา ความต้องการเร็วเท่าแสง ทว่า  
การเปลี่ยนแปลงต่างๆ  
ต้อง ใช้เวลา

Shifu  
Wednesday



0304

คน มัก ไม่เห็นความสำคัญ  
ของสิ่งที่ตน  
ไม่ได้ใช้ประโยชน์



Shifu  
Wednesday



0305

อย่าเสียเวลา  
อธิบายสารใด ให้คนที่  
ปิดใจรับฟัง

Shifu  
Wednesday



0306

มนุษย์ส่วนใหญ่ เพียงใช้ การ  
ประกอบศาสนกิจกรรม เป็น  
เครื่องมือ ในการ ขอพร  
ให้ตนก็เท่านั้น

Shifu  
Wednesday



0307

ชนด้อยปัญญา จะไม่เคย ตั้ง  
คำถาม กับวัตรปฏิบัติ ที่ตนถูก  
ปลุกฝังมาจากชนรุ่นก่อนๆเลย



Shifu  
Wednesday



0308

“ไม่เชื่อ แต่อย่าลบหลู่” คือ คำ  
ประนีประนอม ที่ชนด้อยปัญญา  
ใช้ ปราบคนที่เห็นต่างจากตน

Shifu  
Wednesday



0309

เราจะยังไม่ได้เห็น การเดินทาง  
ไปดาวอังคาร หากไม่มีชนที่กล้า  
ท้าทาย คำสอนที่ยังแต่โบราณ

Shifu  
Wednesday



0310

การตัดสินใจทางธุรกิจ แม้ใน  
ปัจจุบัน ยังคล้ายกับการ  
โยนเหรียญลุ่น หัว-ก้อย

Shifu  
Wednesday



0311

แม้ในชนชาติ ที่ประอุดมด้วยชน  
ระดับมหาปัญญาพูน ก็วยังพบ  
ชนด้อยปัญญา แทรกอยู่

Shifu  
Wednesday



0312

สัจธรรม อาจ เป็นดังเช่น  
ยาขม เราเพียงต้องการ  
ในวันที่ ป่วย



Shifu  
Wednesday



0313

สัจธรรม อาจ เป็นดังเช่น ขนมหวาน  
มันอร่อย ทว่าทานมากเกินไป  
ย่อมเป็น อันตรายต่อร่างกาย

Shifu  
Wednesday



0314

สัจธรรม อาจ เป็นดังเช่น  
ยานพาหนะ ที่พาเราออกจาก  
ที่ๆมีภัย

Shifu  
Wednesday



0315

สัจธรรม อาจ เป็นดังเช่น  
เครื่องบิน พาเราบินลัดฟ้าพบ  
กับ ผู้คนอีกฟากโลกหนึ่ง

Shifu  
Wednesday



0316

สัจธรรม อาจ เป็นดังเช่น  
ขวาน ที่ฆ่า กิเลส ที่ไล่ตามมา  
จับเรา

Shifu  
Wednesday



0317

สัจธรรม อาจ เป็นดังเช่น  
เครื่องนุ่งห่ม ให้เราอบอุ่น  
ยามเราโดดเดี่ยว



Shifu  
Wednesday



0318

สัจธรรม อาจ เป็นดังเช่น สุรา  
เมรัย ที่เราอยากเสพ เพื่อลี้  
จากโลก ที่โหดร้าย สักพัก

Shifu  
Wednesday



0319

สัจธรรม อาจ เป็นเช่น

ยาเสพติด เมื่ออัพมัญแล้ว จะ  
รู้สึกเคลิ้มสุข อยู่เหนือโลกจริง

Shifu  
Wednesday



0320

ที่แน่ๆ สัจธรรม อาจ ไม่เช่น  
อาหาร ที่เราต้อง บริโภค  
ทุกๆวันๆ

Shifu  
Wednesday



0321

สัจธรรม เป็น the truth และ  
ความจริง มันโหดร้ายเกิน สำหรับ  
มนุษย์บางส่วน พวกเขาอาจรู้มัน  
ทว่าไม่ยาก ยอมรับมัน

Shifu  
Wednesday



0322

สัจธรรม เป็นดังเช่น ยา  
ควรบริโภค แต่น้อย ทว่าประจำ  
จะพ้นจากการป่วยจากโรค  
ติดในกิเลสจนทุกข์เรื้อรัง



Shifu  
Wednesday



0323

เมื่อ คน รู้ว่าตนมีชีวิตรอดอยู่กับ  
ความเสี่ยง ที่จะตายทุกเมื่อ  
เขา จะทำทุกอย่างโดยตั้งใจ  
และให้สำเร็จ ในแต่ละวันเสมอ

Shifu  
Wednesday



0324

คน ที่สำเหนียกว่า  
ตนเองตายได้ทุกเมื่อ  
จะมีชีวิต และทำเพื่อ คนที่ตนรัก

Shifu  
Wednesday



0325

คน ตายง่ายตาย  
กว่าที่คิดมาก แค่ สำนึกเมืล็ดส้ม  
ก็ ตายแล้ว

Shifu  
Wednesday



0326

เมื่อคนมีชีวิตอยู่ ให้เรียนรู้ และ  
สอนเขา ทำให้ตัวมีคุณค่า ใน  
สายตาตัวเอง และคนอื่น

Shifu  
Wednesday



0327

สิ่งใด ที่ไม่ใช่ ของเรา  
ต่อให้หนักอึ้งไว้  
วันหนึ่งมันก็ต้องจากไป



Shifu  
Wednesday



0328

สิ่งใด ที่เป็นของเรา  
ต่อให้ถูกพรากไป  
วันหนึ่ง มันก็กลับมา

Shifu  
Wednesday



0329

กลุ่มชน ที่มี อารยะ  
ไม่ได้หมายความว่า มี  
วัฒนธรรม ที่ดี เสมอไป

Shifu  
Wednesday



0330

วัฒนธรรม ที่ดี ย่อมเป็น  
กรอบ เพื่อ ผู้คน ในกลุ่มชน  
อยู่ด้วยกันด้วยดี

Shifu  
Wednesday



0331

กลุ่มชน ที่มี วัฒนธรรม ที่ดี  
ย่อมเป็น  
ชนที่โชคดี

Shifu  
Wednesday



0332

อารยะ นั้น เปลี่ยนไปเรื่อยๆ  
ตามความสนใจ ของ กลุ่มชน  
ปัจจุบัน เป็น อารยเทคโนโลยี



Shifu  
Wednesday



0333

อารยะพูน ไม่ได้หมายความว่า  
ชนจะมีความสุขขึ้น หากไม่พูน  
วัฒนธรรมไปพร้อมกัน



Shifu  
Wednesday



0334

ช่วงเวลาทีสุขสบาย น้้นล้ม  
ง่าย ช่วงเวลาทีลำบาก  
ต่างหาก ทีจดจำได้นาน

Shifu  
Wednesday



0335

สอนลูกหลาน ให้รับมือกับ  
ความลำบากให้เป็น เราเอง  
จะลำบากน้อยลง

Shifu  
Wednesday



0336

สอนลูกหลาน ให้รู้จักความ  
สบาย เพียงสถานเดียว  
เท่ากับทำร้ายเขา และตัวเอง

Shifu  
Wednesday



0337

อายุขัยคนๆหนึ่งๆ เขา  
วนเวียนอยู่กับความลำบาก  
นานกว่า ความสบาย



Shifu  
Wednesday



0338

ความลำบากนั้น ทำเพียงแค่  
กาย ทว่าในใจ ลำบากหรือ  
สบาย อยู่ที่ปัญญาตน

Shifu  
Wednesday



0339

ความคิดนอกกฎ เป็น บุคลิก  
ของ ชนบางจำพวก ขณะที่  
ชนกลุ่มใหญ่ ในสังคม ไม่กล้า



Shifu  
Wednesday



0340

สังคมชน อภิวัฒน์ ได้เพราะ  
การหาทาง ชนะอุปสรรค  
กรอบกฎ ก็ เป็นอุปสรรคหนึ่ง

Shifu  
Wednesday



0341

การแพทย์มนุษย์ อภิวัฒน์ เพราะ  
มีพวกสามานนอกกฎ จับมนุษย์  
ด้วยกันมาฆ่าเหละ และ  
ตามมา จึงมีกฎ

Shifu  
Wednesday



0342

ทุกวันนี้ แพทย์รุ่นใหม่ ยังต้อง  
กระทำสามานกับ ซากมนุษย์  
ด้วยกัน ทว่ากลับถูกกฏ



Shifu  
Wednesday



0343

อย่าหมิ่น ชนจำพวกนอกกฎ  
พวกเขากำลัง  
สร้างนวัตกรรม

Shifu  
Wednesday



0344

การแก้ปัญหาของตัวเอง  
ที่ดี เมื่อหาหนทางไม่ได้ คือ  
การอยู่เฉยๆ ให้สถานการณ์เดินไป  
แล้ว เดินตามผลที่เกิด

Shifu  
Wednesday



0345

คนหนุ่มสาว มักชอบ หาเรื่อง  
ใส่ตัว คนแก่แล้ว มักชอบ หา  
ทุกข์ ใส่หัว

Shifu  
Wednesday



0346

ทุกอย่างที่ มีความสวยงาม  
ของมัน เมื่อมอง แบบที่ที่  
มันเป็น

Shifu  
Wednesday



0347

คนมักหาทุกข์ใส่หัว ด้วย  
การ เอามาตรตัวเอง วัด  
คนอื่นไปทั่ว



Shifu  
Wednesday



0348

คนจะคบหากัน ต้อง วาง  
มาตรฐานตัวเองลง และหา  
กรอบกลาง ที่จะใช้คบกัน

Shifu  
Wednesday



0349

เมื่อพบคนแปลกหน้า ให้  
เดินหนีเสีย เมื่อเขาเริ่มใช้  
มาตรตัวเขา มาวัดเรา

Shifu  
Wednesday



0350

ความแตกต่างในตัวปัจเจก  
อื่น ที่เราเห็น เป็น  
บทเรียนใหม่แก่เรา

Shifu  
Wednesday



0351

คนจะหมดทุกข์ เมื่อ  
เลิกคาดหวัง  
จากคนอื่น ๆ

Shifu  
Wednesday



0352

เรายังไม่อาจ ทำให้ตัวเอง เป็นไป  
ตามหวังของตัวเองฉันใด  
เราก็ไม่สามารถเปลี่ยนคนอื่น  
ตามความคิดเราฉันนั้น



Shifu  
Wednesday



0353

คนใกล้ชิดเรา ตกเป็นเหยื่อความ  
คาดหวังเราเสมอ ลงเอยด้วย  
เขาจะเป็นคนที่เรา เกลียดที่สุด

Shifu  
Wednesday



0354

คนมักให้อภัย คนที่อยู่ห่างตัว  
ขณะที่ คนที่ใกล้ชิด มักไม่ได้รับ  
การอภัยจากเรา

Shifu  
Wednesday



0355

คนไม่ได้โกรธกัน  
ไม่ได้แปลว่า  
รักกัน

Shifu  
Wednesday



0356

เมื่อ ได้รับความคาดหวัง จากใคร  
เขาคอนนั้น ก็เสมือน คนอื่น แม้  
จะเป็น คนในครอบครัว

Shifu  
Wednesday



0357

มนุษย์ มีความโน้มเอียง  
เป็น สมบัติตน เสมอ





Shifu  
Wednesday



0358

มนุษย์มี กิเลส เป็น  
สมบัติล้ำค่า ของตน



Support us: Thailand, Bangkok, TTB Bank,

Saving, 234-2-57429-6

Mr. Piyawat Ta-na-prin-porn-pong,

Or scan QR Code below



นาย ปิยะวัฒน์ ธนปฤณพรพงศ์

MR PIYAWAT TANAPRINPORN PONG

Shifu  
Wednesday



0359

หากมนุษย์ ไรกิเลส เขา  
คนนั้น คงเป็นได้เพียง  
ผักตบหนึ่ง

Shifu  
Wednesday



0360

อย่าเชื่อ ใครหน้าไหน ที่บอก  
เราว่า เขาละกิเลสได้แล้ว  
ตราบใดที่เขา ยัง พุดได้

Shifu  
Wednesday



0361

ความหวัง นำไปสู่ ความคาดหวัง  
และเป็น ความเชื่อ หากนำไปใช้กับ  
สิ่งลมๆแล้งๆ ย่อมเป็น มืดที่กลับมา  
ทางตัวเอง



Shifu  
Wednesday



0362

กว่าครึ่งของ เวลาของเรา  
อยู่กับ จินตนาการ ที่  
ไม่อาจเป็นจริง

Shifu  
Wednesday



0363

เมื่อ ความจริง ไม่เป็นดัง  
ใจ อย่ามุดเข้าสู่  
จินตนาการ ให้ ลงมือ

Shifu  
Wednesday



0364

อย่าแบก ความคาดหวัง  
ของคนอื่นไว้ ของตัวเอง ก็  
หนักแยะแล้ว

Shifu  
Wednesday



0365

ชีวิต ที่ยังหายใจ เป็น  
ศุภโชคยิ่งนักแล้ว สิ่งอื่นๆ  
เป็นประสบการณ์ดีๆ

Shifu  
Wednesday



0366

การให้ แลก การรับ  
จำเป็นต้องสมดุลย์ จึงจะ  
เกิด ความสัมพันธ์ ที่ดีๆ



Shifu  
Wednesday



0367

ผู้ที่สามารถ กลับ

สัจธรรมसार ออกมาได้

เขานั้น ย่อมอยู่ใน ทุกข์นั้น

Shifu  
Wednesday



0368

ความสุข ไม่ได้ให้ บทเรียน  
แก่เรา เท่า ความทุกข์หรอก  
นอกจาก ก็นั่นป่วย

Shifu  
Wednesday



0369

เมื่อเราอยู่ในทุกข์ เราจะ  
เห็นคุณค่าของ  
ความสุข ที่เราเคยมี

Shifu  
Wednesday



0370

เมื่อเรามีสุข เราก็จะเริ่ม  
ทุกข์ เพราะกลัวว่า  
สุข จะไม่จีรัง

Shifu  
Wednesday



0371

แม้ข้าวบูตๆสักคำ ก็มีคุณดัง  
ทิพย์กายาหาร เมื่อได้มาใน  
เวลาที่ ไม่มีอะไรเลย



Shifu  
Wednesday



0372

คน สามารถเรียนรู้จาก  
ประสบการณ์คนอื่น ทว่า ก็ไม่  
ขึ้นใจเท่า ประสบเอง

Shifu  
Wednesday



0373

คน มัก ห่วง ลูกหลาน ไม่อยากให้  
ไปไกลตา ทว่าที่จริง ไม่ว่าใกล้ไกล  
เราก็ไม่สามารถ  
ช่วยอะไรพวกเขาได้

Shifu  
Wednesday



0374

เส้นทางชีวิตของปัจเจก ไม่มี  
รูปแบบตายตัว แม้ในหลายปัจเจก  
อาจคล้ายกัน ทว่าไม่ได้เป็น  
มาตรฐาน

Shifu  
Wednesday



0375

คำนิยม จำนวนมาก เป็น  
กฎจากความโน้มเอียง ที่  
ไร้สัจจะ

Shifu  
Wednesday



0376

กลุ่มชน มักใช้ ค่านิยมของ  
กลุ่ม เป็นเครื่องแบ่งแยก  
คนต่าง



Shifu  
Wednesday



0377

หาก คำนียมนั้นๆ ไร้สัจจะ  
การเข้าร่วม ก็เป็นทุกข์  
การออก ก็เป็นทุกข์

Shifu  
Wednesday



0378

นรก สวรรค์ ก็แค่คำเล่า  
บอกต่อๆมา ไม่มีใครยืนยัน  
ได้ นอกจาก คนตายแล้ว

Shifu  
Wednesday



0379

จะเชื่อ ความเชื่อใดก็เอาที่  
สบายใจ ที่ผิดคือ ทำคนอื่น  
เดือดร้อน

Shifu  
Wednesday



0380

สัจธรรม ไม่ใช่ คาถา  
ศักดิ์สิทธิ์ ทว่า ต้องเข้าใจ  
และ นำไปปฏิบัติ

Shifu  
Wednesday



0381

คนไร้ศาสนา มิใช่ คนชั่ว  
คนที่อยู่ใน และนำคำสอน  
มาใช้ผิดๆสิ ชั่วแท้



Shifu  
Wednesday



0382

การเลือกโดยมิได้พิจารณา  
ด้วย ปัญญาตนเอง เป็นที่  
กังขาว่า การเลือกนั้นชอบ

Shifu  
Wednesday



0383

เราอยู่ในยุคที่ ต้องใช้ปัญญา  
ความเขื่อนานมา ที่หาเหตุผล  
มิได้ มิอาจยืนยง

Shifu  
Wednesday



0384

ความเชื่อ เป็นเครื่องนำทาง  
ชีวิต ทว่าความเชื่อที่ ไร้สัจจะ  
ล้าสมัย ไม่อาจใช้การณได้

Shifu  
Wednesday



0385

ศาสนาหลักของ คนใน  
โลกนี้ และยืนยง คือ  
ศาสนาผี

Shifu  
Wednesday



0386

ชื่อตัว ที่เราได้มา แต่แรก  
ล้วนมิได้มาจาก การ  
พิเคราะห์ ด้วยปัญญาตนเอง



Shifu  
Wednesday



0387

การเปลี่ยนชื่อตัว นับเป็น  
การปฏิวัติ ในระดับเริ่มต้น  
ของมนุษย์

Shifu  
Wednesday



0388

ชื่อเล่น กลับมีความสำคัญ  
เทียมชื่อจริง เพราะ เราไม่ได้  
พอใจมัน ลักเท่าใด

Shifu  
Wednesday



0389

ยุค อีสระภาพ แห่งปัจเจก  
นิยม จะได้พบเห็นการปฏิวัติ  
ต่างๆ มากมาย

Shifu  
Wednesday



0390

ฝึกแย่งชิง อำนาจ  
สุดท้าย จบลงด้วย  
ความว่างเปล่า เสมอ

Shifu  
Wednesday



0391

พลวัตร ก็เช่น พายุใหญ่  
ที่ยังไม่ปรากฏว่า  
มนุษย์ จะขวางมันได้



Shifu  
Wednesday



0392

พลวัตรทางสังคม พลั้งเข่น  
พายุ ทั้ง ทำลาย และ  
เปลี่ยนแปลง

Shifu  
Wednesday



0393

ผู้นำเดี่ยว ไม่เคยมีจริง  
ตั้งแต่มี  
สิ่งมีชีวิต

Shifu  
Wednesday



0394

การเปลี่ยนแปลงนั้น ใช้  
กำลัง ทว่า ความจริงนั้น  
ใช้ศรัทธา

Shifu  
Wednesday



0395

เมื่อมีเงิน อยากมีอำนาจ  
มีอำนาจแล้ว  
กลับไป ไม่มีเงิน อีกครั้ง

Shifu  
Wednesday



0396

กิเลสแก้กล้า สร้างภาพ  
มายา ไร้สัจจะ เสมอ



Shifu  
Wednesday



0397

กายาหาร พยุงชีวิต  
เงินตรา พยุงกิเลส

Shifu  
Wednesday



0398

ไม่มีเงินมีญาติ  
มีเงินไม่มีญาติ

Shifu  
Wednesday



0399

จรเข้ กับ แมว ไม่เคยคิดจะ  
จับคู่กัน ฉันทใด คนคนต่าง  
ส้นดาน ก็ไม่คิดจับคู่กัน ฉันทนั้น

Shifu  
Wednesday



0400

เด็กๆ เข้ารีต ตามที่บุพการี  
ประสงค์ โดยยัง  
ไร้ปัญญาพิจารณาตัวเอง  
เป็นที่กังขาว่าชอบ

Shifu  
Wednesday

A cartoon illustration of Shifu, a white and orange cat with a green robe, looking grumpy. He is standing in the background of the text.

Everything has a  
price to pay.

To be continued next volume



Follows lives post via  
facebook



Download more  
volume